

Dovolena Sela Arco Ledro leto 2012

5. - 15.7.2012

1. Den, Val Gardena

Teda cesta do Itosky byla vycerpavajici kvuli opravam silnice vsude cestou. Kazdopadne jsme to v 1h rano dovalili az do Insbrucku a dal uz to neslo. Akorat prekvapko - nase mistecko na spani se promenilo ve staveniste, takže jsme museli prespat v prumyslove zone, coz znamenalo vecne kamiony za hlavou.

V 7h rano vstali prckove a Misa, v 9h jsme vyrazili a odbocili na Selu. Predpoved si nic moc, ale treba nevyjde. Dalsi neprijemne prekvapeni, ve Val Gardene uz neni stellplatz, vsude zakazy stani, tak jsme to na jednom zapichli a sli na capuccino do overene restaurace. Prckve zaradili na hristi a pak jsme mazali na obed a spat.

Po probuzeni kolem 15h se deti najedli a vsichni jsme vyrazili na vylet s krosnama. Ale zacalo v zapeti prset, takže jsme udelali pouzve male kolecko, v mezere mezi destem nechali prcky protahnout a presunuli se na parkac naproti Sele, pekne v horach, tady prespime a zitra uvidime.

Deti v krosnach na zadech, time 26:36, 2,04 km

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Walk-20120705-1554.kml>

Walk Time: 26:36

Stopped Time: 31:52

Distance: 2,04 km

Average: 4,61 km/h

Fastest Speed: 5,46 km/h

Ascent: 165 metres

Calories: 151

2.den - Mori, Nago, Riva a zpet

Vecer byl nadherny, skoro 3km vysoko, s vyhledem na obrovské masivy v mracich, kde prosvitalo slunicko. Po veceri vzala Misa prcky ven a ja si zacvicil Taichi, pak nase rodinku jak beha nahoru a dolu z kopce uplne nepricetni smichy. Po navratu nam prckove uz ve 20h usnuli, Misa si sla zabeat a pak jsme si sedli za auto, popijeli vinecko a kecali, divajici se na nadherne hory vukol.

Co cert nechtel, kolem 5.hodiny zacalo strasne prset, neskutecne privaly a ty nas nakonec v 10h vyhnaly na Gardu. Cel cesta v desti vyvrcholila prijedem a obedem (teda obed meli deti) do Mori. Azuro, slunicko, proste jiny svet o 2km nize a 160km na jih dale.

Rozhodli jsme se v dobe spanku deti vyrazit do Rivy na bruslich na zmkzu. Jenomze kocarek mel zase pichle kolo, obrovsky trn - a my nemeli lepeni. Misa nastesti nasla pumpicku a zaplaty na bazenem, ja zase vzal dva klice a dusi spravil :). A vyrazili jsme.

Skoro az do Naga na bruslich, pak uz to ale neslo utlacit, tak jsme prezuli, v Nagu nasli paradni hriste a

deti tam vypustili, dali svacinku (my zase nic) a v totalnim vedru vyrazili do Rivy. Krapl dolu jsme udrzeli jentaktak, u vody bylo vykoupeno a tak jsme zasli k servisu na zmrzku a ja pak do Coopu pro neco k jidlu. V parku jsme si dali vsichni mortadelu, hosku s maslem a broskve s bananem a vyrazili zpět. Krapal do Naga byl k neutlacení, desne dusno a vrcholem byl cesak od Naga az do Mori. Ja jsem se odpoutal a na bruslich v cedaku zajel pro auto a nabral rodinku na parkaci v Loppio. Totalne promokli, ale s usmevem na tvári, strhani jako kone a spokojeni, 20km to jde.

In-line Chariot Cx2, time 22:22, 4,15 km

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Run-20120706-1351.kml>

Run Time: 22:22

Stopped Time: 12:06

Distance: 4,15 km

Average: 11,14 km/h

Fastest Speed: 14,13 km/h

Ascent: 56 metres

Calories: 362

Kocarkovani, time 32:49, 2,77 km

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Walk-20120706-1426.kml>

Walk Time: 32:49

Stopped Time: 9:25

Distance: 2,77 km

Average: 5,06 km/h

Fastest Speed: 6,81 km/h

Ascent: 38 metres

Calories: 182

3.den - Nago a Lago di Ledro

Nakonec jsme museli prespat v Loppio, v Nagu meli plno. Totalne zdrchani jsme se tedy vratili zpět na parkoviste u popelnic a po sklence vina to zarizli. V noci desny kraval ze silnice a vedro, ale co naplat.

Rano jsme nejprve zajeli do Nago na detske hriste a kolem poledne se presunuli na Lago di Ledro. Voda opetne nadherne azurova a tepla, nase mistecko volne, cvachtanda k pohledani. Prtata se probudili, tak dostali nasup a v kocarku jsme se presunuli na druhou stranu na detskou plaz. No a Kubik zase se mnou radil jako rybicka, plaval a potapel se, posleze se pridala i Maki s Misou.

Po koupacce jsme se presunuli na severni breh jezera na zmrzku, pizzu, nakup, nasledne vinecko a dokonce i na spani, zustaneme zde.

4.den Kolem Lago di Ledro

Tak spani bylo paradni, v noci dokonce i zima, rano snidane suncicka a kaficko, proste parada. Kolem 10h jsme vyrazili na opacnou stranu jezera s tim, z tam nechame auto a jezero kompletne obejdeme s

priležitostnou koupackou a navštevou detských hrišt. Parkoviste bylo plné, tak jsme se museli otocit a na cestě zpět jsme zaparkovali v zatáčce nad jezerem, pěkně pod stromem a s koupackou na skále přímo pod parkovistem.

Vyrazili jsme ihned a dokroutili to nejprve na severní stranu, kde jsme dali první koupacku a oběd, místo 10dkg jsem koupil 1kg syra a 2kg melounu, takže budeme mít syrové hody. Po obědě nam prckově usnuli a my vyrazili dál lesní cestou směrem na jih. Náděrná cesta lesem nás dovedla skoro až na jižní cíp jezera, kde jsme se vykoupali znovu na stejném místě jako včera. No a pak frrr až k autu, pěkná prchazka za námi a sluníčko pere o106 což nám už nevadí, auto stojí ve stínu pod stromem.

Kocarkování, time 2:02:37, 10,04 km

Route: Lago di Ledro dokola Kocarek

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Walk-20120708-1033.kml>

Walk Time: 2:02:37

Stopped Time: 2:00:34

Distance: 10,04 km

Average: 4,91 km/h

Fastest Speed: 6,73 km/h

Ahead of Best Walk: 7:54

Ascent: 314 metres

Calories: 707

5.den Vystup na Cima di Ore, Lago di Ledro

Tak pěkně až po večeri jsme se dovalili na místo na spaní, protože jsme přes tím ještě koupali děti, Almu a sebe a vyrazili až ve 20h. Po příjezdu jsme se hned vydali s dětmi na večerní okruh a atrakcí dne byla skluzavka, ze které Marketka bravurně jezdí v sedu a Kubík zase po hlavě dolů. Pak jsme obkroužili Hotel Lido a já skočil pro zmrzku, Misa zase s dětmi na hřiště. Večer jsme završili popíjením vinka pod rozkvetlou lipou, krafáním a ctením.

No a dnes nás čekal trek na Cime di Oro, nejvyšší a nejmajestnější horu u Lago di Ledro. Po ranní koupaci a kafi jsme nakoupili a doplnili vodu a frnk na parkac pod strom u Mezzolago. Nasnídali jsme se, zabalili krosny, naložili děti a úplně kolmo přes nejbližší stran nastoupili na náš trek.

Porad do kopce, krpál, lesem, po sutrech, vedro, prostě masakr. A tiha v krosně v podobě u mě Kuby a u Misi Marketky znamenala potní lázně až skoro nahoru, kde se změnilo klima a bylo už fajn. V duchu jsem to chtěl 3x otocit a Misa taky, ale nakonec jsme se vydrželi až nahoru, najedli se, nakrmili naše ratolesti, nechali je proběhnout a začali naklesávat. Kubík si dokonce vybreptal, že chce jít po svých a tak pěkně stradoval z kopce sám. Trapila nás zizen, nikde žádný potůček, až dole, tak jsme utíkali dolů co to slo, masakr na kolena, no a nakonec jsme se dostali k vodě, já se vycvachtal a prtata zablbla na krásném hřišti. Každopádně jsme si sahlí na dno.

Deti v krosnách na zadech, time 5:26:30, 11,82 km

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Walk-20120709-1049.kml>

Walk Time: 5:26:30

Stopped Time: 0:00

Distance: 11,82 km
Average: 2,17 km/h
Fastest Speed: 16,60 km/h
Ascent: 1494 metres
Calories: 747

6.den Arco

Rano jsme vstali a po ranni koupeli jsme se presunuli kolem 8h rano na snidani na nase oblibene parkovaci misto nad jezerem. Koupacka, snidane a pak zprava od Milose, ze ma volno. Takze Arco - a jako potvrzeni zacalo brutalne prset, neskutecny privalovy dest nas provazel az do Arca, kde postupne ustaval.

V Arcu jsme nalozili prcky, Almu nechali v aute a vyrazili hledat Milosuv apartman. Nasli jsme ho snadno, pokecali u nej nahore, prckove mu to prosmejdili, od Petry dostali paradni kafco a vyrazili jsme na zmrzku. Zaplata v kocarku nevydrela a ja na kasne lepil bazenovou zaplatou znova. Dosli jsme pro Almu a sedli si spolecne s Milosem a Petrou na kafco na namesti, prckove spali. Ovsem to vedro - je co prestalo prset, tak na slunicku ze nedalo vydrzet.

Domluvili jsme se na lezeni od 17.h a tak jsme dojeli nakoupit a pak do Calvaria. Milos s Petou uz tam byli, na lezeni bylo strasne vedro, dali jsme s neskutecnou cekaci dobou kazdy 2 cesty a valili uspavat prcky. K veceri paradni spagetti carbonara a presun z olvnikoveho haje na ofiko parkac pod Lagelem, kde jsme se jentak vesli a ve vedru venku dali vinko, dokud nezacalo tak ve 23h prset. Alespon se ochladilo, ale stejne se v noci spalo mizerne kvuli horku.

Venceni deticek, time 34:39, 3,30 km

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Walk-20120710-1114.kml>

Walk Time: 34:39

Stopped Time: 1:32:02

Distance: 3,30 km

Average: 5,72 km/h

Fastest Speed: 6,84 km/h

Ascent: 138 metres

Calories: 216

Venceni deticek, time 1:13:58, 8,42 km

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Walk-20120710-1358.kml>

Walk Time: 1:13:58

Stopped Time: 1:57:02

Distance: 8,42 km

Average: 6,83 km/h

Fastest Speed: 19,89 km/h

Ascent: 340 metres

Calories: 600

7.den Lago di Ledro

Hned rano jsme utekli z rozpareneho Arca na Lago di Ledro, v klidu se nasnidali, vytahli prcky ven na hrste a pak se s nimi vydali kolem jezera s obcasnymi zastavkami na koupani a detskyh hrsti. Cestou z Arca Misa koupila paradniho 9kg melouna a tak jsme se po navratu paradne naprali melounem :)

Kocarkovani, time 2:10:31, 10,93 km

Route: Lago di Ledro dokola Kocarek

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Walk-20120711-1121.kml>

Walk Time: 2:10:31

Stopped Time: 2:32:01

Distance: 10,93 km

Average: 5,02 km/h

Fastest Speed: 6,64 km/h

Behind Best Walk: 7:54

Ascent: 548 metres

Calories: 771

8. den Tremalzo DH

Rano jsme se probudili na Ledru a volal Milos, ze pojedou Tremalzo. Milos me nalozil az u apartmanu, protoze kluci meli spozdeni a tak i kdyz sem na bruslich makal jako vul, tak sem mel cas dat si nejen Pepsi v Canyoning centru, ale jeste dojet az k apartmanum. Pak jsme vyrazili.

Cesta hodka na vrchol Tremalza, Milos ridil jako pravy Ital. Na vrcholu nas vylozil, ja vyfasoval Merin Quad 120 (nutno dodat na vlastni zadost, ale chtel sem L a dostal M ram) a s klukama jsme zacali stoupat na vrchol Tremalza. Masakr pod totalnim sunshine jako vzdy. Na vrcholu jsme si rekli, ze na sebe pockame na odboce na Limone a vyrazili jsme. Nechal jsem kluky trosku pred sebou a vyjel, ovsem hned po vyjezdu z tunelu jsem pichnul! Zanedaval sem jako spacek, nasadil bombicku - a byla prazdna. Nasadil sem dalsi - a byla pazdna! Pumpa na kole nebyla, tak sem zastavil projizdejici Nemce a poprosil o pumpu s tim, ze nafouknu nahradni dusi. Jenomze ta mela utrzeny ventilek!!!! Nemecti kluci nastesi meli lepeni a zalepili mi starou dusi a spolecne se mnou se podivovali, jak je mozne, ze kolo je obute kevlarovymi tenkostennymi plasti na sjezd ala Tremalzo, alias po sutrech!!!

Kluci byli mezitim v trapu, Milos u Ledra a ja zvazoval, zda to radeji neotocit a nesjet po asfaltce. Nakonec sem to ale vzal cestou dolu, sice sem musel jet hodne opatrne, ale doufal jsem, ze kluci na me cekaji.

Omyl - ani na krizovatce nebyli a to jsem cestou pichl jeste 2x :((Potkali jsme se az pred vrcholovym sjezdem do Pregasiny a od te doby jsme jeli spolecne. Blbe bylo, ze Misa na me mela cekat v Torbole, ale na zacatku cyklostezky v Arcu pichla kocarem a ejhle, nedokazala ho spravit. Takze ze skoro s dvouhodinovym skluzem sem pelasil dolu do Rivy a zpet do Torbole, odkud me nastesti Michal hodil za Misou a ja ji pomohl dostat zpet do auta nejen sebe, ale take deti a Almu. Totalne vyflusanej sem to odkroutil na Ledro na spani, kde jsme si dali vinko a sli spat. V Arcu bylo totiz opetne totalni vedro, takze na spani a pro deti spatne.

Poucení - priste si pujcim bike ve Scottu v Torbole, profi sjezdak za 25E. Uprimne, byt nekym, kdo bezne s Milosem jezdi, alias totalni DH analfabet, tak to mohlo byt o kejhak a zustal bych v horach

uplne na pospas. Zaplat Panbuh, ze Nemci byli na sjezdu take a pomohli mi celkem 4x s lepenim a nafukovanim. Ze sjezdu sem mel kvuli tomu totalni hovno a 30E za pujceni smejsda a dopravy vyhozene z okna. Never more!

Mountain Bike, time 2:18:30, 31,06 km

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-MountainCycle-20120712-1641.kml>

Ride Time: 2:18:30

Stopped Time: 1:50:27

Distance: 31,06 km

Average: 13,46 km/h

Fastest Speed: 50,40 km/h

Ascent: 649 metres

Calories: 1426

In-line, time 19:18, 6,11 km

Notes: Z Arca tajneho parkace do Torbole, dale smer Tremalzo.

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Run-20120712-1417.kml>

Run Time: 19:18

Stopped Time: 5:59

Distance: 6,11 km

Average: 18,99 km/h

Fastest Speed: 19,94 km/h

Ascent: 14 metres

Calories: 442

Venceni deticek, time 22:02, 1,72 km

Notes: Navrat v noci skrze Arco s pichlym kolem.

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Walk-20120712-2120.kml>

Walk Time: 22:02

Stopped Time: 6:25

Distance: 1,72 km

Average: 4,67 km/h

Fastest Speed: 5,40 km/h

Ascent: 10 metres

Calories: 114

9. den – jedeme domu do CZ

Zastavili jsme kousek za Rozvadovem u RWE a prespali; rano nakoupili mleko pro deti a frrr domu. Dorazili jsme akorat na obed a babicka Janicka nam dala mnamku, ze si deti posmakli ;)

10. den – doma

Venceni deticek, time 13:52, 1,07 km

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Walk-20120714-1519.kml>

Walk Time: 13:52

Stopped Time: 4:09

Distance: 1,07 km

Average: 4,64 km/h

Fastest Speed: 5,58 km/h

Ascent: 23 metres

Calories: 91

Venceni deticek, time 1:05:28, 5,18 km

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Walk-20120714-1612.kml>

Walk Time: 1:05:28

Stopped Time: 41:08

Distance: 5,18 km

Average: 4,75 km/h

Fastest Speed: 7,70 km/h

Ascent: 54 metres

Calories: 339

11. den - Tocna bike s prckama

Rano jsme vstali doma, poprve po 12ti dnech v posteli pod vlastni strechou. No a Misa ze pry ma napad - na kole na Tocnou mrknout na letadlo, pak na Zbraslav do lesni ZOO a nakonec do Modran do pizzerie a domu.

Paradni napad, po snidani jsem prehodil na Marina celopero tazne zarizeni na Chariota, prichystal ho a frrr vyrazili jsme pekne i s Almou. Na Tocne jsme zablbli u letadla na hrsti a pak sjeli zatim nejvice hardcore sjezd s vozikem; po zlute do Modran. Marin slapal dokonale a vozik, jak je odperovany, tak projel i trialove pasaze po korenech a korytem. Prckove si to uzivali a vykoplo nas to na cyklostezce v Modranech. Odtamtud jsme za zamirili na Zbraslav do ZOO, svacinka ala yogurt a frrr na bastu pro nas. V pizzerii jsme se nadlabli a Kubik s Marketkou krasne spinkali, Alma odpocivala. Probudili se akorat kdyz jsme si davali presso na zaver. Zablbli jsme tedy s nim a frrr domu se zastavkou na cviceni v rokli.

Prijeli jsme, prckove dostali doma bastu a prisla burina. Paradne nam to vyslo a East Peak 5.5 maka paradne i pri tahani voziku s detmi a daji se jezdit i lehci sjezdy a prckama za sebou, naprosta spokojenost.

Bike Chariot Cx2, time 1:29:11, 20,19 km

Route: New Route

URL: <http://maps.google.com/?q=http://share.abvio.com/9c04/95f9/4dc6/76fb/Cyclemeter-Cycle-20120715-1034.kml>

Ride Time: 1:29:11

Stopped Time: 2:05:15

Distance: 20,19 km
Average: 13,58 km/h
Fastest Speed: 29,07 km/h
Ascent: 526 metres
Calories: 869